

# LE DÉFI JONGLAGE



## 1. A réaliser avant chaque plateau, sous forme de défi :

- 1 jeune face à 1 autre jeune /n° ou par niveau

## 2. Comptage des jonglages par le joueur adverse

- Résultats inscrits sur la feuille de plateau par l'arbitre ou l'éducateur avant le coup d'envoi
- Suivi des progressions en U.11 par niveau et par phase (*commission*)

## 3. Privilégier des défis au temps :

*Combien de contacts en 2 minutes ?*

Objectifs	Pied droit	Pied gauche	Tête
U.11	30	30	10

## 4. Objectifs

- Pied fort + tête (*phase automne*) – Phase 1
- Pied droit et pied gauche (*phase hiver*) – Phase 2

# LE DÉFI JONGLAGE

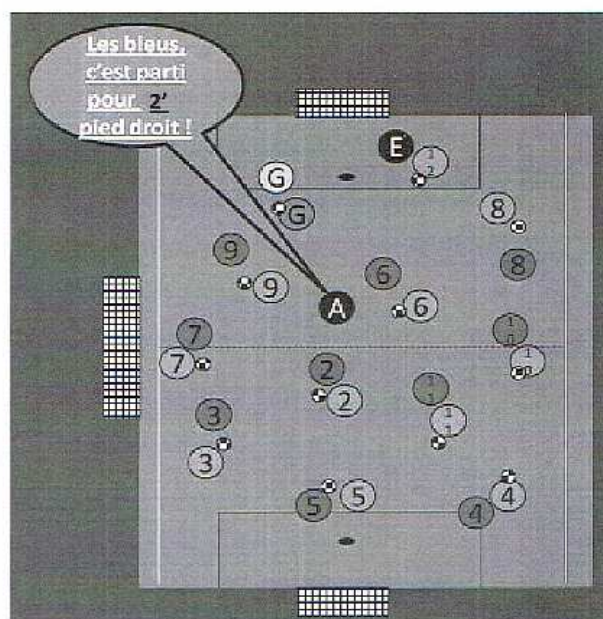


## 5. Organisation

- 1 ballon pour 2 ou 12 ballons par terrain
- 1 feuille de jonglerie
- 1 chronomètre

## 6. Départs à la main

## 7. Rattrapage autorisé de la cuisse



# LE DÉFI JONGLAGE



**Pour remporter le défi jonglage**  
**Est déclarée vainqueur l'équipe qui a remporté le plus de défis**

- **Exemple 1** : l'équipe A remporte 7 défis à 5 devant l'équipe B.
  - *L'équipe A est déclarée vainqueur.*
- **Exemple 2** : l'équipe A est venue à 12 joueurs et l'équipe B à 10 seulement.
  - *Le défi s'organise comme indiqué ci-dessus. Les joueurs porteurs des n°11 et 12 pour l'équipe A jonglent ensemble et rapportent 1 point chacun à leur équipe.*
- **Exemple 3** : l'équipe A remporte 6 défis comme l'équipe B.
  - *Dans ce cas, l'équipe victorieuse sera celle ayant réalisé le plus grand total de contacts.  
A = 3100 et B = 3380. L'équipe B l'emporte ici.*

# LE DÉFI JONGLAGE



- **Exemple 4** : l'équipe A remporte 6 défis comme l'équipe B, le total de chacune de l'équipe est identique.
  - *A = 3100 et B = 3100. Le total est alors recalculé en ne retenant que les 8 meilleures performances de chaque équipe. Dans le cas où les deux équipes seraient encore à égalité, comparaison sera effectuée entre les deux 10<sup>ème</sup>, puis les deux 11<sup>ème</sup>.*
- **Exemple 5** : l'équipe A et l'équipe B ont réalisé le maximum de contacts pour chacun de leurs 12 joueurs.
  - *Dans ce cas les deux équipes seront déclarées victorieuses.*